

Rappelkiste

Die Gruppe richtet sich an Kinder psychisch kranker Eltern im Grundschulalter (ab 2. Klasse).

Inhalte der Gruppe:

- ◆ Aufklärung, was mit Mama oder Papa los ist
- ◆ Umgang mit Gefühlen
- ◆ Bewältigungsstrategien entwickeln und aufzeigen
- ◆ Spiel und Spaß

In einer vertrauensvollen und offenen Atmosphäre werden Kinder ermutigt über ihre Gefühle und Probleme zu sprechen. Auch der Austausch mit anderen betroffenen Kindern und die Erfahrung, nicht alleine mit diesen Themen zu sein, ist eine wertvolle Grundlage der Gruppenarbeit.



Rappelkiste

Die Anmeldung erfolgt über Vorgespräche. Diese können jederzeit stattfinden.

Die nächste Gruppe startet im Herbst 2024. Sie findet immer **mittwochs** in der Zeit von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr statt.



Für weitere Rückfragen, Anregungen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Martina Falk und Christine Janhsen